

Inför högskolestudier

Att börja planera för universitetsstudier kan kännas stort – särskilt om du har NPF. Många studenter med NPF klarar sina studier bra, men övergången från gymnasiet kan kräva lite extra förberedelse. Det här bladet hjälper dig att tänka igenom vad du vill, vad du behöver och hur du förbereder dig. Du kan använda dina svar när du pratar med en studie- och yrkesvägledare, dina föräldrar eller någon annan du litar på.

Vad vill du studera?

Vad är du intresserad av?

Vad är du bra på?

Vilka ämnen tycker du är roliga

Vad skulle du vilja arbeta med?

Vilken utbildning behövs för det du vill arbeta med??

Vill du helst läsa ett program eller fristående kurser

Program Fristående kurser Vet inte än

Tips: Om du är osäker kan du börja med en fristående kurs för att testa hur det fungerar – innan du söker ett helt program.

Lär känna dig själv

Hur lär du dig bäst

(till exempel genom: att lyssna på texter, att läsa, att titta på filmer, att anteckna, att rita tankekartor)?

Trivs du bäst med fast tider och rutiner eller ett mer flexibelt upplägg?

Hur reagerar du på:

- nya miljöer?
- högre ljudnivåer?
- många människor?

Trivs du bäst med föreläsningar, grupparbete eller självständigt arbete?

Vad fungerar bra för dig i gymnasiet/ på komvux?

Vad fungerar sämre på gymnasiet/komvux?